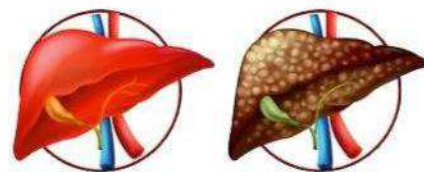




# 10 вопросов и ответов про вирусный ГЕПАТИТ С

## Часть 1



### 1 Что такое вирусный гепатит С?

Вирусный гепатит С – это инфекционное, характерное только для человека, заболевание с преимущественным поражением ткани печени вследствие инфицирования вирусом гепатита С (ВГС или HCV – hepatitis C virus).

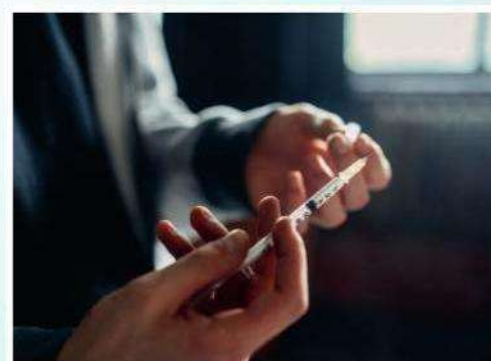
Острый вирусный гепатит С только в 20 % случаев завершается выздоровлением. Характерно хроническое, длительное течение заболевания с нарастанием рубцовых изменений в печени, вплоть до цирроза и первичного рака печени.



### 2 Как вирус попадает в организм?

Основные пути передачи парентеральных (то есть передающихся через кровь) гепатитов В, С и D:

- при контакте с кровью или биологическими жидкостями больного (или носителя);
- при медицинских манипуляциях: переливании зараженной крови и ее препаратов (плазмы и др.), при проведении сеансов гемодиализа, инъекциях, акупунктуре, при многократном использовании инъекционных игл и канюль;
- при незащищенном сексуальном контакте с инфицированным человеком или носителем вируса (половой);
- во время родов;
- при контакте с предметами, загрязненными кровью больного (бритва, зубная щетка, маникюрные принадлежности, медицинский инструментарий);
- через немедицинские манипуляции: употребление инъекционных наркотиков, выполнение пирсинга, татуировки.





### 3 Кто находится в группе риска?

- Лица с любыми формами зависимости (алкогольная, наркотическая);
- половые партнеры инфицированных и возможно инфицированных вирусом гепатита С;
- жертвы сексуального насилия;
- дети, рожденные инфицированными матерями;
- посетители салонов, где наблюдаются нарушения в обработке многоразового инструментария (маникюрные и педикюрные кабинеты, стоматологические и гинекологические кабинеты, ТАТУ-салоны, барбер-шопы);
- реципиенты донорских органов, то есть те, кому переливают кровь или ее компоненты, кому пересаживают органы;
- медицинские работники, сотрудники МВД и МЧС, оказывающие экстренную помощь пострадавшим при различных чрезвычайных ситуациях.

Бытовые контакты, без повреждения кожи и слизистых, рукопожатия, совместные трапезы безопасны! При кашле, чихании, разговоре вирусный гепатит С не передается!

### 4 Когда надо обследоваться?

Если человек увидел себя в вышеназванной группе риска – обязательно регулярное наблюдение и обследование. Так медицинские работники проходят ежегодное обследование на гепатиты в рамках обязательных медицинских осмотров.

### 5 Как защитить себя от заражения вирусным гепатитом С?

Единственный способ защитить себя от заражения вирусом гепатита С – это исключить вероятность попадания вируса в кровь!

Для этого необходимо:

- отказаться от употребления наркотических и психоактивных веществ;
- посещать только те салоны и кабинеты, где строго соблюдаются противоэпидемические правила;
- вступать только в «защищенные» половые контакты;
- все манипуляции с кровью и ее препаратами осуществлять в перчатках.

### 6 Куда идти?

**Шаги к здоровью:**

1. обратитесь в поликлинику к терапевту,
2. сдайте анализы крови на обнаружение антител к вирусу (ИФА) и обнаружение самого вируса (ПЦР качественная),
3. в случае положительных результатов этих тестов, получите направление в поликлинику

